

**Gesünder Sitzen ...**



**Polstermöbel  
WERNER**

**... Ihrem Rücken zuliebe!**

# Gesünder Sitzen ...



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

**gesundes Sitzen ist keine Frage des Alters...** Knapp 80 % aller Deutschen leiden mindestens einmal jährlich unter Rückenschmerzen – viele davon auch chronisch. Umso wichtiger ist es, durch maßgeschneiderte Lösungen Prävention gegen Rückenschmerzen zu betreiben – gerade auch beim Sitzen.

**Polstermöbel mit ergonomischen Qualitäten** Als Regensburgs großer Spezialist für Polstermöbel beschäftigen wir uns seit Jahren mit dem Thema „ergonomischer Sitzkomfort“. Das Ergebnis ist eine Polster-Kollektion, die Ihnen immer ein gutes Gefühl beim Sitzen gibt.

Alles ist darauf ausgelegt, Ihnen nach einem aktiven Tag das perfekte Sitzerlebnis und eine optimale Entspannung zu garantieren – eben ein echter Wohlfühlfaktor, auf den Sie in Ihrem Wohnzimmer nicht mehr verzichten möchten. Unsere Polstermöbel-Kollektion schafft die ideale Voraussetzung für die schönsten Stunden zuhause.

**Entspannung beginnt zu Hause!**



**Das Maß aller Dinge: Sie!**

**Jeder Mensch ist anders.** Unsere Polstermöbel auch. Angepasst an Ihre Körpermaße und Ihre individuellen Ansprüche erreicht jedes Programm ein unglaubliches Entspannungspotential.

**Gut beraten...**

Unsere Polster-Profis beraten Sie nach ergonomischen Gesichtspunkten. Nach Ihren Körpermaßen erhalten Sie bei uns eine individuelle, für Sie gefertigte Polstergarnitur.

- **Individueller Sitzkomfort** durch unterschiedliche Sitzhöhen, Sitztiefen und Sitzhärten bis hin zur Maßanfertigung
- Eine Fülle an **Funktionsdetails**
- Durchdachte **Wellness-Ausstattungen**
- **Handwerkliche Verarbeitung** als Garant für dauerhafte Qualität

Wenn Sie immer wieder gerne nach Hause kommen, haben wir alles richtig gemacht.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**Relax-Version**



Rücken- und Fußteilverstellung erfolgt durch Körperdruck, die Kopfteilverstellung manuell.

**Comfort-Version**



Das Rücken- und Fußteil ist elektrisch verstellbar; die Kopfteilverstellung erfolgt manuell.

**Premium-Version**



Sowohl das Rücken- und Fußteil als auch die Kopfstütze ist elektrisch verstellbar.

## Unsere Polstermöbel können mehr ...

Ein Polstermöbel sollte nicht nur optisch gut aussehen, sondern auch ergonomische Anforderungen erfüllen. Unsere Polstermöbel ermöglichen Haltungswechsel und unterstützen somit das dynamische Sitzen.

### Ein gutes Sitzgefühl ...

Was für das Sitzen auf Bürostühlen gilt, sollte auch auf das Sofa Anwendung finden – dynamisches Sitzen. Jeder Haltungswechsel fördert den Stoffwechsel der Bandscheiben und bringt die Muskeln in Bewegung.

### Bewußtes Sitzen ...

Statisches Sitzen ist nicht mehr „up to date“. Dieses Programm stellt sich daher auf die heutigen ergonomischen Anforderungen ein und schafft so einen Gegenpol zum stressigen Alltag.

Totaler Chic durch angenehme Bodenfreiheit, komfortable Funktionen – Sitzen und Liegen in völlig neuer Dimension – der Wunsch vieler für etwas mehr Geborgenheit in unserer hektischen Welt ...



### Für höchste Ansprüche...

Stilvolle Eleganz und beste Qualität – je nach Wahl der Formen, Bezüge und Hölzer fügen sich die außergewöhnlichen, leichten Formen perfekt in eine anspruchsvolle Umgebung ein.

## Ihre Gesundheit in guten Händen!



### Wählen Sie Ihre Sitzhärte:

fest



PLUS  
mit Federkern

#### SITZHÄRTE FEST

Für besonders festes, aufrechtes Sitzen – mit Federkern.

Superelastic-plus-Schaum mit Federkern kombiniert. Die feste Variante.

mittel



MED

#### SITZHÄRTE MITTEL

Mittelweicher, elastischer Sitzkomfort. Diese Universalpolsterung verbindet angenehmen, elastischen Polsterkomfort mit hoher Stützkraft.

weich



SOFT

#### SITZHÄRTE WEICH

Weicher Sitzkomfort für die optimale Entspannung.

Wenn Sie eine besonders anschmiegsame Polsterung bevorzugen.

# RÜCKENSCHMERZEN: Die moderne Volkskrankheit

Die Lebens- und Arbeitsverhältnisse in unserer Zivilisationsgesellschaft führen immer häufiger zu Rückenschmerzen.

**80 von 100 Menschen haben Rückenbeschwerden.**

Sie betreffen fast jeden Menschen einmal im Leben, viele leiden mittlerweile sogar dauerhaft daran. Für die Entstehung von Rückenschmerzen gibt es zahlreiche Ursachen, die sich auch untereinander beeinflussen. Dabei wechseln sich meist längere Phasen von Beschwerdefreiheit mit kürzeren Krankheitsperioden ab.

Jedoch ist nicht jeder leichte Kreuzschmerz von vorneherein eine Krankheit, auch wenn er im Alltag manchmal erhebliche Beschwerden verursacht. Hier hilft in erster Linie die bewährte Hilfe zur Selbsthilfe.

Praktisch angewendet heißt das, vor allem für Menschen, die viel sitzen: mehr Bewegung und bessere Haltung im Alltag. 20% aller Menschen bleiben zeitlebens von Rückenschmerzen verschont. 50% leiden hin und wieder daran und 30% haben chronische Rückenbeschwerden.



## Ursachen von Rückenschmerzen

falsche Bewegungsmuster

einseitige körperliche Belastung

angeborene organische Schäden

psychische Belastungen, Stress

Bewegungsmangel

falsche Ernährung, Übergewicht

organische Wirbelsäulenerkrankungen

Zwangshaltung des Rumpfes

körperliche Schwerarbeit

persönliches Umfeld



Das Sitzen im Polstermöbel kann zur Qual werden, weil allzu oft Design, nicht aber Ergonomie im Vordergrund stehen. **Rückengerechte** Polstermöbel, in idealer Kombination aus „**Design und Gesundheit**“, gefallen und entlasten den Rücken zugleich. Wichtig ist hierbei vor allem eine gut stützende Rückenlehne, die bis in Schulterhöhe ausgearbeitet ist sowie eine funktionale **Lenden- und Becken-**

**kammstütze.**

Optimal sind eine **individuell** angepasste Sitztiefe. Die richtige Sitzhöhe optimiert die Sitzhaltung und erleichtert das Aufstehen und Hinsetzen. Ideal sind außerdem unterschiedliche Sitzhärten zur Befriedigung des subjektiven Gefühls.

Grundsätzlich gilt: Belastungswechsel durch Bewegung, also nicht zu lange sitzen!

... für ein gutes Gefühl beim Sitzen!



## Mindestanforderungen an Polstermöbel

individuelle Sitzhöhe

individuelle Sitztiefe

ausreichende Sitzbreite

individuelle Sitzhärte

ausgeprägte Lendenstütze

ausreichende Höhe der Rückenlehne

Fußstütze oder Hocker

sinnvolles Komfortzubehör

# Täglich sitzen wir uns krumm - Wenn Polstermöbel krank machen

Kennen Sie das auch? Ihr Rücken ist total verspannt. Es sticht in der Lendengegend und quälend zieht der Schmerz bis ins Bein. Oder Ihre Schultern und Nackenmuskeln sind verkrampft. Der Schmerz kriecht in Ihren Arm und in den Hinterkopf. Wie ein eiserner Ring legt er sich um Ihre Stirn. Auch häufige Massagen ändern nichts an der unangenehmen Lage. Dann ist es wohl allerhöchste Zeit für eine neue Polstergarnitur!

Die meisten Menschen sitzen den ganzen Tag, sei es am Computer, am Schreibtisch, im Auto oder im Kino. Wir sitzen zu Hause beim Essen, beim Fernsehen, lesen oder spielen. Wirbelsäule und Muskulatur haben dabei Schwerstarbeit zu leisten, der Druck auf die Bandscheiben nimmt zu. Bewegungsmangel und falsche Körperhaltungen können dabei zu Rückenschmerzen und dauerhaften Schäden an der Wirbelsäule führen und bereits vorhandene Probleme verstärken.

Häufig wird bei Sitzmöbeln der Körper in eine anatomisch falsche Haltung gezwängt, der Rücken ist steif, und die Oberschenkel liegen so fest auf, daß die Beine einschlafen müssen. Langfristig können

die Rückenmuskulatur verkümmern und Haltungsschäden entstehen sowie durch ständiges Quetschen des Bauches die inneren Organe geschädigt werden! Gerade bei den heutzutage modernen übertiefen Sitzpolstern wird der Rücken zusätzlich falsch belastet. Wer bisher noch keine Rückenprobleme hatte, wird sie bald bekommen!

Besonders schmerzgefährdet sind die Halswirbelsäule und die Lendenwirbelsäule. Eine Erholung der Bandscheiben ist jedoch nur in richtiger Ruhelage und bei entspannter Muskulatur möglich.

Bei Polstermöbeln wurden diese Erkenntnisse bisher leider meist viel zu sehr vernachlässigt. Aber gerade hier verbringen Sie doch die meiste Freizeit - ob allein beim Fernsehen, in trauter Zweisamkeit oder im Kreise der Familie. Häufig steht der günstige Preis viel mehr im Vordergrund als das eigene Wohlbefinden.

Voraussetzung für ermüdungsfreies und entspanntes Sitzen sind anatomisch richtig geformte Polstermöbel. Deshalb achten wir bei Polstermöbeln stets auf körpergerechten Sitzkomfort.



## MADE IN GERMANY

Komplett handgemacht in Deutschland:  
ZUSCHNITT, NÄHEN, POLSTERN



## ... gesund sitzen – richtig entspannen!



## Sitzkomfort mit Wohlfühlgarantie:

Nicht jeder sitzt auf jedem Polster gleich gut. Abhängig von Körpergröße und -gewicht ist das individuelle Empfinden höchst unterschiedlich. Deshalb bieten wir für viele Polstermöbel unterschiedliche Sitzvarianten an. Diese können selbst innerhalb einer Sitzgruppe unterschiedlich ausgeführt werden.



**5-GANG-FEDERKERN**  
NORMALER FK-SITZ (FEST)  
bis 110 kg

Der 5-Gang-Rahmenfederkern überzeugt durch seine Langlebigkeit und den angenehm festen Sitzkomfort.



**5-GANG-FEDERKERN**  
EXTRA FESTER FK-SITZ  
bis 130 kg

Wer gerne noch etwas fester sitzen möchte, kann auf diese Option zugreifen.



**BULTEX-FK-SITZ**  
UMSCHÄUMTER 4-GANG-FK  
MIT BULTEX-ABDECKUNG

Die hervorragende Elastizität bietet eine ideale, körpergerechte Unterstützung. Durch höchste Luftdurchlässigkeit und optimale Feuchtigkeitsregulierung ist dieser Sitz für Allergiker bestens geeignet.



**TASCHENFEDERKERN**  
UMSCHÄUMTER TASCHEN-  
FEDERKERN-SITZ

Durch diesen Sitzaufbau wird eine gleichmäßigere Gewichtsverteilung und dadurch eine längere Lebensdauer erreicht.



**BOXSPRINGTECHNIK**  
HOCHLEISTUNGS-  
SITZKOMFORT

Durch die 4-fache Stützkraft von Nosagfedern, Rahmenfederkern, Taschenfederkern und Bultex-Abdeckung) wird das perfekte Sitzverhalten erzielt.

## Die Wirkung ist erwiesen ...

Woran Sie gesunden Sitzkomfort erkennen:

- **Gute Abstützung im Becken- und Lendenwirbelbereich** verhindert tiefes Einsinken und entlastet die Bandscheiben.
- **Gute Abstützung im Rücken** entlastet die Wirbelsäule und entspannt die Rückenmuskulatur.
- **Ausgeformte Rückenlehnen** unterstützen die natürliche Krümmung der Rückenmuskulatur.
- **Neigung der Sitzfläche:** Dadurch rutscht der Unterkörper beim Zurücklehnen nicht vor.
- **Optimale Sitztiefe und vorne abgerundete Sitze.** Dadurch werden die Kniekehlen nicht abgeschnürt – das Blut kann zirkulieren.
- **Die optimale Sitzhöhe** ermöglicht entspanntes Sitzen und problemloses Aufstehen.

Achten Sie auf die „inneren Werte“ bei Polstermöbeln!

## Qualität für Generationen!

Auf den ersten Blick wirkt natürlich vor allem die schöne Gestaltung, das attraktive Äußere und das gelungene Design. Die wahren Qualitäten eines Polstermöbels liegen jedoch – im wahrsten Sinne des Wortes – tiefer.

**Eine perfekte Verarbeitung garantiert optimale Entspannung.** Diese Qualität kann nur entstehen, wenn langjährige Erfahrung, sorgfältige Handarbeit und ein hoher Anspruch an die eigene Arbeit zusammenkommen.



## Bewußt Sitzen ...

Mit diesem Polsterprogramm treffen Sie eine gute Entscheidung – Sie nehmen ganz automatisch die optimale Sitzhaltung für Wirbelsäule und Bandscheiben ein.

## Unser Tipp:

Lassen Sie beim Sofakauf auch Ihren Rücken mitentscheiden – es lohnt sich! Die vielfältigen Proportionen von Sitz- und Rückenhöhe sorgen für die ideale Knieabwinkelung beim Sitzen und für eine günstige Haltung des Hüftwinkels. Die richtige Polsterung verschafft Ihrem Rücken die Erholung, die er braucht.



- Geprüfte Qualität
- Garantierte Sicherheit
- Gesundes Wohnen

## ... gesund sitzen – richtig entspannen!



## Komfort auf höchster Ebene

Anspruchsvolle Wohnbereiche suchen die richtigen Polster! Mit bestem Wohnkomfort wartet da unser vielseitiges Modell aus der Reihe ART auf. Feste Rückenpolster und fest markierte Sitzkissen mit angenehmer Federkernpolsterung erweisen sich als beste Handwerkskunst.

# Gesünder Sitzen ...

## Regensburgs erster Polster-Spezialist - das Fachgeschäft Ihres Vertrauens

- Über 100 Garnituren mit Tischen und Teppichen
- 40 Jahre Erfahrung
- Qualität mit Brief und Siegel der DGM
- Kompetente Beratung durch erfahrene Spezialisten
- Günstige Nettopreise
- Lieferung frei Wohnzimmer mit Aufbau
- Großer Kundenparkplatz direkt vorm Haus
- Verkehrsgünstig zu erreichen
- Entsorgung der alten Polstermöbel
- Fachsortimente von führenden Verbänden
- Exklusivmodelle von namhaften Herstellern



Polstermöbel  
**WERNER**  
Sitzen erster Klasse

Regensburg-Haslbach • Kulmbacher Str. 1 • Telefon 0941 - 65432

[www.polstermoebel-werner.de](http://www.polstermoebel-werner.de)

Geschäftszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr, Sa. 10.00 - 15.00 Uhr

Hartmut Werner e. K.

# ... Ihrem Rücken zuliebe!